

Laboratori per l'autonomia

per giovani dai 16 ai 25 anni

*Partecipazione gratuita
previa iscrizione*



Per informazioni e iscrizioni:

Sportello Over 16

mail: over16@energiesociali.it cell: 3286252861 sito: www.energiesociali.it

► **Cerco lavoro e lavoro in equipe**

"Come si cerca lavoro?" "Come si scrive un curriculum?" "Come si risolvono i problemi e si gestiscono le relazioni lavorative?"

Per chi vuole conoscere il mercato del lavoro, imparare a scrivere un curriculum efficace, affrontare un colloquio di lavoro, scoprire i canali e le tecniche di ricerca attiva e sapere gestire le relazioni in contesti diversi e affrontare le possibili criticità. Competenze per il lavoro: gestione dei conflitti e problem solving.

Quando: 20 - 25 - 27 Gennaio 2022 e 1 - 3 Febbraio 2022 dalle 17.30 alle 19.30

Dove: Sala A - Via Bruto Poggiani, 14

▶ **Gli strumenti digitali per la ricerca lavoro**

*"Posso usare il mio telefono per cercare lavoro?"
"Che siti scelgo?" "Come allego il curriculum?"
"Che social posso utilizzare?"*

Gli strumenti digitali sono una risorsa importante per rimanere informati, studiare, fare shopping, creare relazioni ...ma anche trovare lavoro. Un laboratorio che ci aiuta a conoscere gli strumenti digitali che abbiamo a disposizione nel nostro smartphone per cercare lavoro. In collaborazione con 37100Lab

Quando: 17 - 24 Febbraio 2022 dalle 17.30 alle 19.30

Dove: Sala A - Via Bruto Poggiani, 14

▶ **Ricerca casa**

*"Come faccio a trovare casa?"
"A cosa devo fare attenzione nei contratti?"
"Che garanzie devo dare per l'affitto?"*

Per chi deve iniziare a raccogliere le informazioni per andare a vivere da solo e capire come affrontare la ricerca casa: i tipi di contratto e gli elementi economici da tenere in considerazione per affittare un immobile.

Quando: 15 - 17 Marzo 2022 dalle 17.30 alle 19.30

Dove: Sala A - Via Bruto Poggiani, 14

▶ **Aiuto cos'è?! Contratti di lavoro, isee, buste paga, 730, spid, naspi, rdc, did, conti correnti...**

*"Non sai cos'è l'ISEE e dove si fa?"
"Che contratti di lavoro ci sono?"
"Cosa sono tutte queste voci della busta paga?"*

Stai per affrontare la vita autonoma, ti preoccupano gli aspetti amministrativi e vorresti capirne un po' di più? Ecco il laboratorio che fa per te! Per iniziare a muoversi tra le diverse sigle, conoscere le voci della busta paga, capire le scadenze burocratiche e tantissime altre cose.

Quando: 4 e 7 Aprile 2022 dalle 17:30 alle 19:30

Dove: Sala A - Via Bruto Poggiani, 14

Prossimamente in partenza!

▶ **Carnivori vs Erbivori**

5 incontri sull'educazione alimentare per uno stile di vita più sano, attento alla propria salute ma anche all'ambiente che ci circonda.

Quando:
da Gennaio 2022 dalle 15:30 alle 17:30
una volta a settimana (date da definirsi)
Dove: Sala A - Via Bruto Poggiani, 14

▶ **Pane, pizza e fantasia**

Corso per panettiere e pizzaiolo
(5 incontri di 2 ore).

Quando: tra Marzo e Aprile 2022
con date e orari da definire
Dove: Corte Melegano - Via Belfiore, 250
Cadidavid (Vr)